



ARRNCP

Association des Réflexologues RNCP



Ingrid Jarjot est membre de l'ARRNCP

L'Association des Réflexologues RNCP (ARRNCP) est un Syndicat professionnel au service des Réflexologues RNCP. Il a pour objet :

- la défense des droits, intérêts matériels et moraux, tant collectifs qu'individuels, de ses membres
- la promotion et la professionnalisation de la Réflexologie et du métier de Réflexologue

www.reflexologues-rncp.com

Contact

06 88 32 07 17

contact@bien-etre-reflexo-jarjot.fr



11 Voie de Vitry
51320 FAUX-VESIGNEUL

Ne pas jeter sur la voie publique.



Horaires

Sur rendez-vous

Lundi 9-12 h / 14-19 h

Mardi 9-12 h / 14-19 h

Mercredi 14-19 h

Jeudi 9-12 h / 14-19 h

Vendredi 9-12 h / 14-19 h

Samedi 9-12 h

Ingrid Jarjot Réflexologue - 51320 Faux-Vesigneul - 879 489 268 00018

www.bien-etre-reflexo-jarjot.fr



Ingrid JARJOT

• *Réflexologue RNCP* •

Ingrid Jarjot

Réflexologue RNCP



Qu'est-ce qu'un Réflexologue RNCP ?

Le réflexologue certifié RNCP est un professionnel de la relation d'aide, de la prévention et de la gestion du stress.

Son champ d'action est la prévention, le mieux-être et la santé durable, il favorise le processus d'auto-régulation par un toucher spécifique des zones réflexes (plantaire, palmaire, crânio-faciale, auriculaire...)

Le réflexologue certifié RNCP exerce l'activité conformément aux Référentiels d'activités, de certifications et de compétences.

Le Titre RNCP permet à son titulaire de certifier les compétences, aptitudes et connaissances nécessaires à l'exercice de l'activité de Réflexologue dans un domaine professionnel.

Prestations

Réflexologie

Réflexologie plantaire, palmaire, crânio-faciale et dorsale

45 € adultes
35 € enfants
(de la naissance à 12 ans)

Massage « bien-être » de la femme enceinte 45 €

Soulager les maux de la grossesse, favoriser une meilleure respiration, diminuer les tensions du corps...

Massage bien-être assis en Cabinet 20 €

Durée 20-25 min

Massage bien-être assis en Entreprise 17 €

Durée 15 min

Atelier parent / bébé 30 €

Durée 1 heure

Atelier auto massage en réflexologie 25 €

Durée 1 heure

Formation

- 2019 : Formation Réflexologue Centre de formation Elisabeth Breton
- Février 2020 : Titre de Réflexologue RNCP
- Février 2020 Perfectionnement à la Réflexologie pour les enfants
- Juin 2020 : Réflexologie dorsale
- Avril 2021 : Massage femme enceinte
- Mai 2021 : Massage bien-être assis



Quand consulter un Réflexologue ?

La Réflexologie est indiquée pour :

- détendre et relaxer, le stress étant à l'origine de nombreux dysfonctionnements physiques et psychiques
- réduire l'état d'anxiété
- diminuer la sensation et la perception de la douleur
- réguler le système nerveux et hormonal et détendre l'axe du stress
- déceler, localiser et éliminer les dépôts formés par des cristaux d'acide urique
- activer la circulation sanguine et lymphatique
- mobiliser les déchets, évacuer les toxines, réguler les acidités du corps
- prévenir, soulager un grand nombre de troubles et favoriser l'équilibre interne du métabolisme

Conformément à la loi, la pratique de la réflexologie ne peut en aucun cas être assimilée à des soins médicaux ou de kinésithérapie, mais à une technique de bien-être par la relaxation physique et la détente libératrice de stress (Loi du 30.04.1946, décret 60669 de l'article 1.489 et de l'arrêté du 8.10.1996).